



CosmoCoaching



Herzlich willkommen!

NEWSLETTER 3. Quartal 2012

Gesundheit – Erfolg – Lebensfreude

In dieser Ausgabe

- **Presse-Meldung:** Demenz durch Stress in Lebensmitte
- **Aktuelles:** Vergütung bei Privatkasse Gesundheitsvorsorge-Versicherung
- **CosmoCoaching Praxis:** Team-Erweiterung
- **Tipp:** "Weißes Gold" zum Frühstück
- **Vortrag Well-Spirit-Coaching®:** Kosmos – Natur – Mensch, EINTRITT FREI
- **Vorschau 4. Quartal 2012:** Seminarreihe Kosmos – Natur – Mensch

- **Presse-Meldung**

Stress in Lebensmitte kann Demenz verursachen

Wissenschaftler untersuchen körperliche und psychische Auswirkungen

Wissenschaftler der University of Southampton <http://southampton.ac.uk> gehen der Frage nach, ob Stress eine Demenz auslösen kann. Das Team um Clive Holmes will 140 Personen mit leichten kognitiven Einschränkungen oder Vorstufen einer Demenz begleiten, um die bisherige Vermutung wissenschaftlich zu untermauern, dass Stress die Erkrankung beeinflusst. Frühere Studien legen nahe, dass Stress in der Lebensmitte das Alzheimer-Risiko erhöhen kann.

Holmes erläutert: "Wir wollen verstehen, wie diese Phasen zu einem Risikofaktor für Alzheimer werden können. Trauerfälle, traumatische Erfahrungen oder auch nur ein Umzug könnten ebenfalls mögliche Faktoren sein. Das ist der erste Schritt zur Entwicklung von Behandlungsansätzen, die versuchen, mit Hilfe von psychologischen Ansätzen oder Medikamenten gegen die Krankheit anzukämpfen."

Die Forscher werden den Teilnehmern über einen Zeitraum von 18 Monaten Blut- und Speichelproben alle sechs Monate abnehmen, um damit die biologischen Marker von Stress zu messen. Sie hoffen, dass die von der Alzheimer's Society <http://alzheimers.org.uk> finanzierte Erhebung neue Möglichkeiten zur Demenzprävention eröffnet, berichtet die BBC. Die Ergebnisse könnten Hinweise auf neue Möglichkeiten zur Behandlung oder einen besseren Umgang mit der Krankheit liefern. Das Ziel ist die Prävention.

Quelle: presstext.redaktion, Michaela Monschein

- **Aktuelles**

Vergütung bei Privatkasse Gesundheitsvorsorge-Versicherung

KlientInnen bekommen Behandlungen Ganzheitlicher Naturheiltherapeuten refundiert

Gesundheitsvorsorge-Privatversicherungen sind bereits sehr fortschrittlich und Vergüten auch Ganzheitsmedizinische ambulante Heilbehandlungen. Speziell die Merkur Versicherung, Privatkasse ambulant Universal, erstattet - auch ohne Arztüberweisung - bei Behandlungen von

Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten mit Gütesiegel des Verbandes der Ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs, die Kosten zu 100% zurück.

Mehr Information gerne persönlich.

- **CosmoCoaching Praxis Team-Erweiterung**

Farah Sagheb

Mit Juni 2012 ist das Team in der CosmoCoaching-Praxis mit Farah Sagheb wieder erweitert worden. Zusätzlich zu Ganzheitlicher Naturheiltherapeutischer Beratung und Stress-Vorsorge von Friederike Rath, Klassischer Massage, Fußzonenreflex-Massage, Lymphdrainage und Energetik von Theresa Reiter sowie Craniosacraler Balance, Energetischem Meridianausgleich, Narbenentstörung und Aromatherapie von Manuela Klapper bietet Farah Sagheb, immer samstags, Harmonisierung mit Klangschalen und Touch for Health, eine Kinesiologische Methode zum Energie-Ausgleich, an.

- **Tip: "Weißes Gold" zum Frühstück**

Schlankmacher und Top-Eiweißquelle Topfen

Seine exzellenten Eigenschaften verleihen dem Topfen den Titel „Weißes Gold“. Er ist einer der besten Eiweißquellen, welche man in natürlicher Form vorfindet:

Neben der hohen Konzentration an Eiweiß enthält er auch einen hohen Gehalt an den natürlichen Vitaminen C und A.

Mein spezieller Tipp für die Gewichtsbalance: Wählen Sie laktosefreien Magertopfen schon zum Frühstück, denn der verhindert die Wasserspeicherung im Körper.

P.S.: Aus der Volksmedizin wissen wir: Ein kalter „Topfenwickel“ kann auch abschwellend, entzündungshemmend und schmerzlindernd wirken.

- **Vortrag Well-Spirit-Coaching®**

Kosmos – Natur – Mensch, EINTRITT FREI

Kick-Off: Montag, 17. September 2012, 18:30-20:00 Uhr.

Den Schlüssel zu mehr Selbsterkenntnis durch kosmisches, archetypisches und energetisches Zusatzwissen finden. Die Chance, die unendliche Vielfalt des Energiepotenzials von sich selbst und jedem Einzelnen zu erkennen. Vorstellung der Seminarreihe, Beginn ab 4. Quartal 2012 – auch einzeln buchbar.

ORT: CosmoCoaching-Praxis Margaretenplatz/Eingang Hofgasse 9

- **Vorschau 4. Quartal**

Kosmos – Natur – Mensch

Seminarreihe

Konzipiert als Weiterbildung für helfende und beratende Berufe und für alle, die interessiert sind, Geheimnisse der Natur und des Lebens zu entdecken.

12 Module, drei Semester, jeweils Freitag, 17:00-21:00 Uhr, und Samstag, 10:00-18:00 Uhr, auch einzeln buchbar.

12. + 13. 10. 12 – Der energetische und spirituelle Mensch – Friederike Rath

Einführung in die Themen: Energiekörper, Chakren, Farbenlehre, Signaturen, Verbindung zur Natur und Überblick Heilmittel aus der Natur, gelebte Spiritualität.

09. + 10. 11. 12 – Archetypische Wirklichkeiten – Friederike Rath

Urprinzipien und Archetypen, "das senkrechte Weltbild", die sieben Prinzipien: Geistigkeit, Analogie, Schwingung, Polarität, Rhythmus, Ursache/Wirkung und Dualität.

14. + 15. 12. 12 – Der Kosmos in uns I – Friederike Rath

Die Entsprechungen der Planeten und Tierkreiszeichen speziell in Bezug auf Krankheit/Gesundheit, Elementlehre, Grundwissen archetypische/psychologische Entsprechungen.

18. + 19. 01. 13 – Der Kosmos in uns II – Friederike Rath

Medizinische Entsprechungen und psychosomatische Zusammenhänge, Qualität, Dynamik, feinenergetische Lösungswege und praktische Beispiele für Lebensstil-Anpassung mit Hilfe des Kosmogramms.

15. + 16. 02. 13 – Edelsteinkunde I – Ing. Christian Galko

Grundlagen und Anwendungsregeln für die Verwendung, Auswahl und Vorbereitung der Steine, Kristall- und Bildungssysteme in der Steinheilkunde sowie Spurenelementeregulation, uvm.

15. + 16. 03. 13 – Edelsteinkunde II – Friederike Rath

Aktivierung der Selbstheilungskräfte nach Hildegard von Bingen und neuesten Erkenntnissen, Analyse, Entsprechungen, Farbenlehre, verschiedene Methoden des Einsatzes von Steinen, Fall-Beispiele.

12. + 13. 04. 13 – Alchemie und Kosmos – Michael Nagel

Die Verbindung mit universalen Ur-Kräften, Einführung in ganzheitliche kosmische Zusammenhänge: Organe, Planeten, Pflanzen und Mineralien und die Verwendung von Essenzen.

17. + 18. 05. 13 – Bachblüten I – Friederike Rath

Wer war Eduard Bach, wie wirken Bachblüten, Grundprinzipien Bachblüten 1-19, Analyse, Intuitions- und Fragetechniken sowie psychologische Grundlagen für die effiziente Beratung.

14. + 15. 06. 13 – Bachblüten II – Friederike Rath

Grundprinzipien Bachblüten 20-38, Differenzialdiagnose, Affirmationen, Auswahl und Herstellung von Mischungen sowie Anwendungsbeispiele aus der Praxis.

20. + 21. 09. 13 – Coaching Einführung I – Friederike Rath

Wahrnehmung, Filter, Selbst-Einschätzung/Fremd-Einschätzung, innere Ressourcen aktivieren, einfache, wirkungsvolle Kommunikations- und Coaching-Werkzeuge für die Hilfestellung.

18. + 19. 10. 13 – Coaching Einführung II – Friederike Rath

Rollenbilder und Ordnungssysteme für die praktische Arbeit, die geführte Meditation, Übung von Coaching- und Interventionsmöglichkeiten, Kombination von Methoden.

22. + 23. 11. 13 – Abschlussmodul mit Synthese – Friederike Rath

Überblick und Integration der einzelnen Themenbereiche anhand von komplexen Fall-Beispielen aus der Praxis, Beispiel-Präsentationen.

Mehr Information und Anmeldung zu allen Themen:

f.rath@cosmo-coaching.at, 01/581 30 00, Mobil 0664/73560249

Herzliche Grüße

Ihre/deine

Friederike Rath

Landesleiterin Wien - Verband Ganzheitlicher Naturheiltherapeuten Österreichs
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. System- und Hypnose-Coach, Psychologische Astrologin
Ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Beraterin für Psychosomatik und Bachblütentherapie
www.cosmo-coaching.at - Tel. 01/581 30 00, Mobil 0664/73560249

Herausgeberin:

Friederike Rath, CosmoCoaching, A 1050 Wien – Austria, Margaretenplatz/Eingang Hofgasse 9,

Tel.: +43 1 581 30 00, Mobil 0664/73560249

E-Mail: f.rath@cosmo-coaching.at, Internet: www.cosmo-coaching.at, Kammerzugehörigkeit:

Wirtschaftskammer Wien, UID-Nr.: ATU 11823008

Offenlegung und Hinweis Telekommunikations-Gesetz (TKG) und E-Commerce-Gesetz (ECG) ab 01. 03. 2006: Diese Aussendung geht an Adressen der Personen, die mit mir in geschäftlichem oder privatem Kontakt stehen oder aufgrund von gemeinsamen Netzwerken Kontakt suchen und hiermit ihr Interesse ausdrücklich bekundet haben. Falls Sie/du keine weiteren Zusendungen von mir bekommen wollen/willst, bitte direkte E-Mail-Antwort mit „Keine Zusendung“, damit ich Sie/dich aus meinem Newsletter-Verteiler (erscheint 4 x im Jahr) streiche. Keine E-Mail-Antwort zu diesem Newsletter fasse ich als Zustimmung auf. Herzlichen Dank für Ihre/deine Aufmerksamkeit!