



# CosmoCoaching



Herzlich Willkommen an einem heilsamen Ort

## NEWSLETTER 1. Quartal 2011

**Gesundheit - Erfolg - Lebensfreude**

In dieser Ausgabe

- **Presse-Meldung** Alzheimer
- **Tipp**
- **Workshops**  
**Well-Spirit-Coaching®**-Workshops  
Energiebalance ab 02. 02., jeden 2. Mittwoch, 18:00-19:30  
Freitag-Abend-Themen-Workshops:  
25. 02. Die Natur des Mondes und 25. 03. Die Kraft der Heilsteine, jeweils 17:00-20:00
- **Well-Spirit-Coaching®** Impulsreferate: "Oh, Stress, lass nach ..." 08. 02. 19:00, - Eintritt frei
- **Buchrezension**
- **Vorankündigung** 2. Quartal:  
Workshop "**Light-on**" statt "**Burn-out**"

- **Presse-Meldung Alzheimer**

Künstliche Moleküle suchen nach Antikörpern

### **Alzheimer: Bluttest erkennt Krankheitsanzeichen**

Ein neues Verfahren könnte eines Tages zur Entwicklung eines Bluttests für Alzheimer führen. Wissenschaftler des Scripps Research Institute <http://www.scripps.edu>, setzten Tausende künstliche Moleküle ein, um nach der Krankheit zu "fischen". Das Team um Thomas Kodadek hofft, dass dadurch auch andere Krankheiten wie Lungen- und Bauchspeicheldrüsenkrebs früher diagnostizierbar werden. Das neue Verfahren beruht auf der Fähigkeit des Immunsystems, fremde Materie zu erkennen. Die Proteine von Viren und Bakterien werden als fremd erkannt und entsprechende Antikörper gebildet. Das gilt laut den Forschern auch für Alzheimer. Kann man auf Antikörper testen, kann man auch Tests auf das Vorhandensein einer bestimmten Krankheit durchführen.

Es gelang zusätzlich auch, erfolgreiche Tests mit Mäusen für eine Krankheit durchzuführen, die der Multiplen Sklerose beim Menschen ähnlich ist. Daher hoffen die Wissenschaftler, dass das Verfahren auch bei anderen Krankheiten eingesetzt werden kann. Jetzt müssten Experten feststellen, bei welchen Krankheiten eine frühe Diagnose von entscheidender Bedeutung ist.

Dazu gehörten zum Beispiel verschiedene Krebsarten. Die Wissenschaftler untersuchen derzeit, ob das Verfahren auch bei Lungen- und Bauchspeicheldrüsenkrebs eingesetzt werden kann. Details der Studie wurden in dem Fachmagazin Cell <http://www.cell.com> veröffentlicht.

Gesamter Artikel nachzulesen bei: [www.presstext.at/pte.mc?pte=110110008](http://www.presstext.at/pte.mc?pte=110110008).

- **Tipp**

Ein interessanter Versuch zum Thema "Information im Wasser"

### **Energieübertragung**

Nehmen Sie drei gleichgroße Flaschen, befüllen Sie diese mit normalem Wasser und verschliessen Sie die Flaschen gut. Beschriften Sie die Flaschen am Boden mit 1., 2. und 3. Flasche.

Die erste Flasche stellen Sie auf eine Dose mit Farbe oder eine andere starke Chemikalie.  
Die zweite Flasche stellen Sie zwischen zwei schöne, gesunde Pflanzen oder Blumen.  
Die dritte Flasche stellen Sie zwischen zwei ungeöffnete Wein- oder Spirituosen-Flaschen.  
Alle drei Flaschen sollen sonst die gleichen Bedingungen haben: gleich warm oder kalt stehen und es soll kein direktes Sonnenlicht auf sie fallen.  
Warten Sie ein paar Stunden.  
Nehmen Sie die Flaschen dann von ihrem Standort und "mischen" sie diese (zur Kontrolle haben Sie diese ja vorher am Flaschenboden mit 1., 2. und 3 beschriftet).  
Versuchen Sie nun, die unterschiedlich informierten Wässer anhand des Geschmacks der richtigen Informationsquelle zuzuordnen.  
Machen Sie diesen Test auch mit Ihren FreundInnen - Sie werden verblüfft sein!

## • Workshops

Acht Wohlfühl-Abend-Workshops

**Well-Spirit-Coaching® - Energiebalance für die positive Wirkung auf Deine Gesundheit**

Termin: ab 02. 02..2011, 18:00 - 19:30 Uhr, acht Mal, jede 2. Woche am Mittwoch

Detail-Programm:

02.02.: Allgemeiner Einführungsabend - Energie-Haushalt und Chakra-System, welches von sieben Hauptenergiezentren ausgeht.

16.02.: Wurzel-Chakra - Verbindung zur Natur

02.03.: Sakral-Chakra - Verbindung zur Kreativität

16.03.: Solar-Chakra - Verbindung zu den Gefühlen

30.03.: Herz-Chakra - Verbindung zum Herzen

13.04.: Kehlkopf-Chakra - Verbindung zum Erfolg

27.04.: Stirn-Chakra - Verbindung zur Intuition

11.05.: Kronen-Chakra - Verbindung zur Weisheit

Leitung: Friederike Rath, CosmoCoaching

Ort: Praxis Margaretenplatz/Eingang Hofg. 9;

Kosten Euro 18,- /Abend, Inkl. Mwst, Unterlagen, Tee und Gebäck;

Freitag-Abend-Themen-Workshops

**Gesundheit und Regeneration**

25.02.11, 17:00 - 20:00 - **Die Natur des Mondes** - Aktivierung und Wohlbefinden

25.03.11, 17:00-20:00 - **Die Kraft der Heilsteine** - Harmonisierung und Unterstützung

Kostenbeitrag jeweils Euro 36,-/Abend, inkl. Mwst, Unterlagen und Erfrischungen

## • Impulsreferate

**OH, STRESS LASS NACH . . .**

**Well-Spirit-Coaching®**

08.02., 19:00 - Eintritt frei

Impulsreferate von Friederike Rath und Gerlinde Pauschenwein

Wie kommt es zu Stress - wie lässt sich Stress vermeiden - welche stärkenden und entspannenden Methoden gibt es.

Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Bachblüten, Farben und Klangschalen, usw.

Diskussion und fröhlicher Ausklang . . .

## • Buchrezension

Heute möchte ich Sie auf ein Buch der alternativen Krebstherapien aufmerksam machen:

**"Die Krebskur nach Rudolf Breuss richtig gemacht"**, ISBN 978-3-00-032634-9

Eine unglaubliche Geschichte berichtet Jürgen Thomar in seinem neu aufgelegten Buch "Die Krebskur" nach Rudolf Breuss richtig gemacht", das in vierter, überarbeiteter Auflage im Januar 2011 erscheint: "Wie ich den Krebs in 42 Tagen weggehungert habe..." .

Der Autor lebt in Süddeutschland und ist "ungewollt" für viele zum "Breuss-Experten" geworden.

In der Fernsehsendung "Nachtcafé" des SWR am 29.10.2010 stellte Thomar die alternative Krebskur vor, die ihn vom Prostatakrebs befreite. Weil die schulmedizinischen Therapien nicht halfen, suchte der Autor nach Alternativen. Er fand sie in der Krebskur nach dem Buch "KREBS/Leukämie" des 1990 im Alter von 91 Jahren verstorbenen Naturheilers und Volksmedizin-Experten Rudolf Breuss aus Österreich.

Thomar nahm den Kampf gegen den Krebs in die eigene Hand und fing an zu hungern. Während der Kur

darf man nämlich 42 Tage nichts essen, nur spezielle Tees und einen Gemüsesaft trinken. Sonst nichts. 20 Kilogramm nahm der Autor dabei ab. Alle schulmedizinischen Nachuntersuchungen seither bestätigen, dass Thomar den Krebs 2004 mit dieser Kur tatsächlich besiegte.  
Die Wirksamkeit des Fastens über einen längeren Zeitraum hinweg beleuchtet Thomar auch in seinem Buch "HEILFASTEN nach Rudolf Breuss, einfach genial".  
Es ist sicher für die Gesundheit lohnenswert, sich mit diesen Themen zu beschäftigen.

- **Vorankündigung 2. Quartal**

**Freitag-Abend-Workshop**

**Gesundheit und Regeneration**

**06.05.11**, 16:00- 20:00 - "**Light-on**" statt "**Burn-out**" - Aktivierung der Selbstheilungskräfte für die Stressvermeidung mit Friederike Rath und Gerlinde Pauschenwein  
Kostenbeitrag Euro 96,- inkl. Mwst, Unterlagen, **Well-Spirit-Coaching®**, Farben, 5 Blatt Aquarellpapier, Klangschalen-Entspannung und Erfrischungen.

**Details zu allen Workshops** finden Sie auch unter: [www.cosmo-coaching.at](http://www.cosmo-coaching.at)

**Anmeldung** bitte unter: [f.rath@cosmo-coaching.at](mailto:f.rath@cosmo-coaching.at) oder 01/581 30 00, Mobil 0664/73560249, jeweils spätestens 5 Tage vor Termin.

Herzliche Grüße  
Ihre/Deine

Friederike Rath

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. System-Coach, Kosmobiologin  
Ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Beraterin für Psychosomatik und Bachblütentherapie  
[www.cosmo-coaching.at](http://www.cosmo-coaching.at) - Tel. 01/581 30 00, Mobil 0664/73560249  
Neue Praxis: Margaretenplatz/Eingang Hofgasse 9

Herausgeberin:

Friederike Rath, CosmoCoaching, A -1050 Wien - Austria, Margaretenplatz/Eingang Hofgasse 9, Tel.: +43 1 581 30 00, Mobil 0664/73560249

E-Mail: [f.rath@cosmo-coaching.a](mailto:f.rath@cosmo-coaching.a), Internet: [www.cosmo-coaching.at](http://www.cosmo-coaching.at), Kammerzugehörigkeit:

Wirtschaftskammer Wien, UID-Nr.: ATU 11823008

Hinweis Telekommunikations-Gesetzes (TKG) und E-Commerce Gesetzes (ECG) ab 1.3.2006: Diese Aussendung geht an Adressen der Personen, die mit mir in geschäftlichem oder privatem Kontakt stehen, oder aufgrund von gemeinsamen Netzwerken Kontakt suchen und hiermit ihr Interesse ausdrücklich bekundet haben. Falls Sie/Du keine weiteren Zusendungen von mir bekommen wollen, bitte direkte e-mail-Antwort mit „keine Zusendung“, damit ich Sie/Dich aus meinem Newsletter-Verteiler (erscheint 4 x in Jahr) streiche. Keine E-Mail-Antwort zu diesem Newsletter fasse ich als Zustimmung auf. Herzlichen Dank für Ihre/Deine Aufmerksamkeit!